

Podologie



*biomechanica
video gang- en loopanalyse
schoenanalyse en schoenadvies
zooltherapie
preventieve sportscreening*

Carla Franco

Bachelor in de podologie

0486 95 76 86



Bierweg 61, 9880 Aalter • info@carlafranco.be • www.carlafranco.be

Body in Balance

Podologie



Voetproblemen en onaangepast schoeisel hebben een negatieve invloed op het ganse lichaam. Dit kan leiden tot allerlei problemen ter hoogte van de voet, enkel, knie, heup en zelfs tot rug- en neklachten.

De podoloog helpt je bij het zoeken naar de juiste oplossing!

Een podoloog behandelt niet alleen klachten, maar geeft ook advies.

Je kan dus preventief bij een podoloog terecht:

- loopschoenadvies voor beginnende of gevorderde lopers
- algemeen schoenadvies voor kinderen en volwassenen
- algemene gang- en bewegingsanalyse voor beginnende sporters om klachten te voorkomen (screenings)
- ...



Iedereen is welkom bij de podoloog

- kinderen met platvoeten of andere statiekafwijkingen
- sporters met overbelastingsletsels zoals vb pijn aan scheenbeen, achillespees of knie
- medioren en senioren met klachten aan de voeten: pijn aan de hiel, onderaan de voet, scheefgroeien van de grote teen
- mensen met rug- en neklachten
- makkelijk omslaan van de voeten (enkelinstabiliteit)
- ...



Hoe gaat een podoloog te werk?

Aan de hand van een biomechanisch onderzoek verzamelt de podoloog zoveel mogelijk informatie. Deze grondige screening duurt 1 uur:

1. De podoloog start met een uitgebreide anamnese (vraaggesprek) mbt de klacht en alle voorafgaande klachten. Hierbij analyseert de podoloog ook het slijtagepatroon van gebruikte schoenen.
2. Tijdens het klinisch onderzoek en de biomechanische hoekmetingen bekijkt de podoloog de aangetaste structuren en de beweeglijkheid van alle gewrichten.
3. Een ganganalyse dient om afwijkingen in je stap- of looppatroon op te sporen. Dit gebeurt via een filmopname op een loopband. Deze camerabeelden stelt de podoloog in staat je beweging te analyseren met specifieke video software.
4. Al deze gegevens worden verzameld in een podologisch bilan, van waaruit een behandelingsplan wordt voorgesteld.
Vb : manuele therapie, oefentherapie, zooltherapie, ...

Zooltherapie

Een podologische zool is meer dan een prefab zool met louter een ondersteuning van je voet! Een podologische zool heeft als doel je voet te sturen. Dit resulteert in een positieve invloed op de hoger gelegen gewrichten zoals de voet, enkel, knie, heup, ...

Voor de zooltherapie werken we samen met de firma Borginsole. Via een vacuüm-voetafdruk (in hun neutrale positie) en de nodige parameters tijdens het onderzoek, kan Borginsole jouw persoonlijke zool maken.

De zolen bestaan uit EVA-materiaal (ethyl- vinyl-acetaat), waardoor ze heel licht zijn en slijtvast. Ideaal voor kinderen en sporters...

